

”Opi VARHAN virheistä” – nostoja aikuisten ADHD- prosessin kehittämistyöstä perustason mielenterveyspalveluissa

12.2.2026

**Yhdessä kohti vahvempia
mielenterveyspalveluita -seminaari, Hki**

Linda Ljungqvist

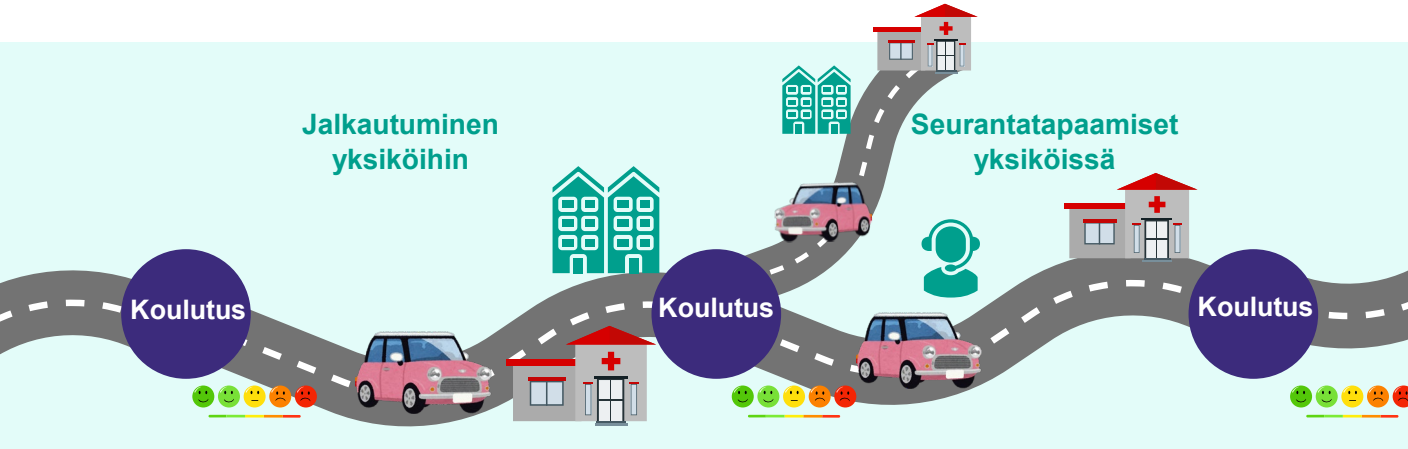
johtava psykologi, mielenterveys- ja päihdepalvelut
PsM, neuropsykologian erikoispsykologi



- **Yhtenäinen ja yhdenvertainen prosessi**
- **ADHD-jonot saatu purettua**
- **Tunnistamisosaaminen lisääntynyt**
- **Ohjautuminen sujuvoitunut**
- **Liitännäisongelmien hoito huomioidaan heti**
- **Vähemmän potilaita dg-vaiheeseen**
- **Toimintaohjeet ja kirjaamisen mallipohjat helpottavat ja nopeuttavat työtä → hoidon syy ja toimenpidekoodit käyttöön**



Juurruttaminen - Suunnitelmallisuus ja sinnikkyys



Koko henkilöstön



Prosessin

alkuvaiheen toteuttajat



Diagnostiikkaa ja hoidon aloitusta toteuttavat



Syventävät koulutukset palautteen perusteella



Prosessin toteutuksen kertaaminen

Kertaajat ja uudet työntekijät



Tukena

- Lähtötilanne- ja seurantakysely henkilöstölle
- Jalkautuminen yksiköihin
- Implementoinnin muistilista
- ADHD -Q&A-Teams-kanava
- Onnistumisten esiin nostaminen
- Kertauskoulutukset
- Keskeisten verkostojen koulutus
- Työnohjaukselliset tukitapaamiset
- Prosessin toimivuuden mittaaminen



OLEK IHA VARMA...??

Mitä olemme oppineet?

- Älä oletta – kysy, selvitä, tarkista (juurruttamisen muistilista)
- Numerot eivät valehtele – käy mittaridataa läpi työntekijöiden kanssa
- Palaute on avain muutokseen – tee laaduntarkistusta, anna henkilökohtainen palaute
- Vastuu tuo laatua – valmenna yksiköihin avainhenkilöt, jotka kokevat prosessin omakseen, ja tue heitä
- Huolehdi tukirakenteista – tuen tarpeet muuttuvat prosessin juurtuessa
- Turvaa lääketieteellinen tuki
- Pyydä palautetta eri sidosryhmiltä

Digi last, not first

- “Automation applied to an inefficient operation will magnify the inefficiency”
- Bill Gates



Mitä olemme oppineet?

- Kun työntekijöillä on hallussa prosessi (haasteineen), on heillä paremmat valmiudet ja motiivi ottaa digipolku käyttöön
- Työntekijät mukaan digipolkujen rakentamiseen yhdessä prosessin substanssivastuullisen ja digiosaajan kanssa
- Mieti, mitä tavoitteet digipolulla
 - Hukan vähentäminen: potilaan kuittaukset, lääkeseurantakäynnit vain tarvitsijoille
 - Asiakslähtöisyys: systemaattisuus, tieto yhdessä paikassa, asiakaspalaute
 - Prosessin aikasyöppöjen tehostaminen: ajanvarauskehote lab.ajoille, arkiston kanssa tehty leanaus asiakirjojen osalta, oirekyselyiden digitalisointi lopettaa kyselyiden postittamisen

FREE
HUGS
↳



Yhdessä (?)

- Huolehdi lasten ja aikuisten palvelupolkujen yhteensovittamisesta (risteymäkohdat)
- Hoidonporrastuksen tulee olla muutakin kuin kuva portaista..
- Hyödynnä kansallisten verkostojen vertaistuki ja tiedollinen anti ja..

Hyödynnä tämä seminaari!

**Kiitos
tarkkaavaisuudestanne!
Tack för er
uppmärksamhet!**

linda.ljungqvist@varha.fi

Juurruttaminen ratkaisee kehittämistyön
onnistumisen - kokemuksia ADHD-hoitopolun
kehittämisestä Varhalla - Terapiatetulinjaan



Aikuisen keskittymisvaikeuksien palvelupolku (potilaan näkökulma)

Yhteydenotto



Mielenterveyspalveluiden oma HTA

Varha-sovellus

Työterveys

Ensijäsennys, alkukartoitus ja psykososiaalinen tuki



Keskittymisen haasteiden ohjattu omahoito (yksilö- tai ryhmämuotoinen)

Verkkovalmennus (Focus Tiger)

Diagnostiset tutkimukset



Laboratoriokokeet (ml. huumeseuila)

Elämäntietojen keruu

Itsearviointikyselyt (samanaikaisairauksien selvittely)

Diagnostinen haastattelu potilaalle ja omaiselle

Psykiatrin vastaanotto

Hoidon aloitus ja seuranta



Psykiatrin vastaanotto

Hoidon aloitus (lääkkeelliset ja lääkkeettömät hoitomuodot)

Lääkehoidon aloitus ja seuranta hoitajan vastaanotolla

Pitkäaikaisseuranta



1.vuoden seuranta

Mielenterveys- ja päihdepalveluissa

Ylläpitohoito terveysasemalla