

Terapiat
etulinjaan

Ahdistuksen lyhytinterventio (ALI) -koulutus

Ammattilaisten kokemukset

Toukokuu 2025



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Terapiat
etulinjaan

Aineiston kuvaus

N = 150



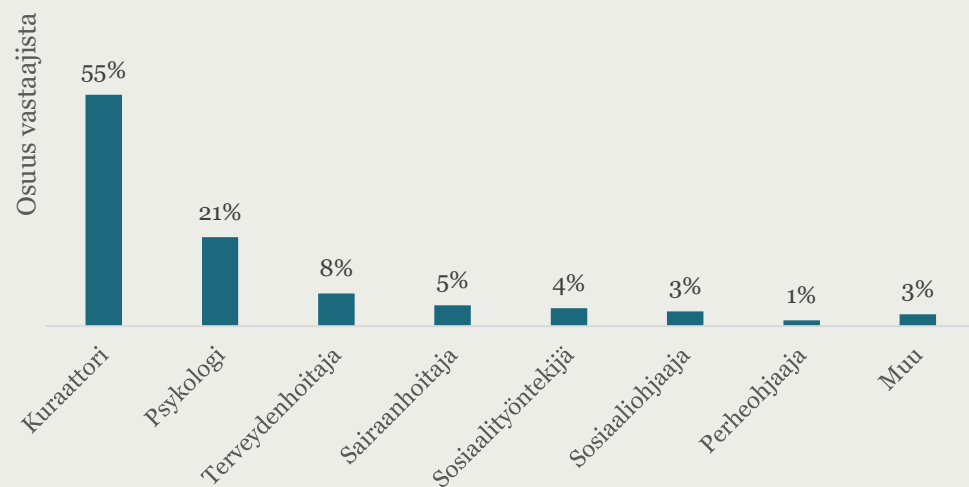
**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Aineiston keruu

- Terapiat etulinjaan -toimintamallin koulutusten käyneiden kokemuksia seurataan koulutuspalautekyselyin
- Kyselyissä käytetään suomeksi käännettyjä, psykometrisesti tarkasteltuja relevantteja mittareita
 - Vastaajan taustatiedot
 - Arvio menetelmästä (hyväksyttävyys, sopivuus, toteutettavuus, käytettävyys)
 - Palaute koulutusprosessista
 - Konkreettisia kehitysehdotuksia avoimilla kysymyksillä
- Kyselyä on lähetetty tammikuusta 2025 alkaen kaikille ALI-koulutuksesta valmistuneille
- Aineiston keruussa toteutetaan rutiininomaista keruutapaa, jossa aineistoa kertyy jatkuvasti uusien koulutuserien valmistuessa
- Tässä koosteessa ovat mukana kyselyyn 27.1.-9.5.2025 vastanneet henkilöt

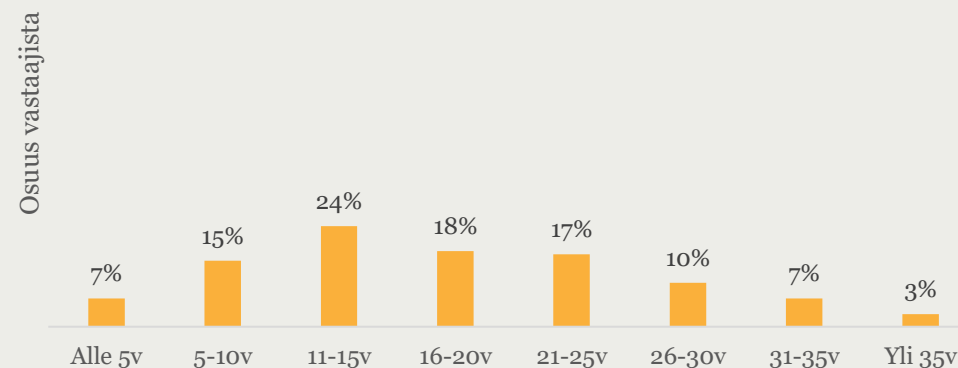
Vastaajien ammattiryhmät ja sote-alan työkokemus

Ammattiryhmä



n = 143

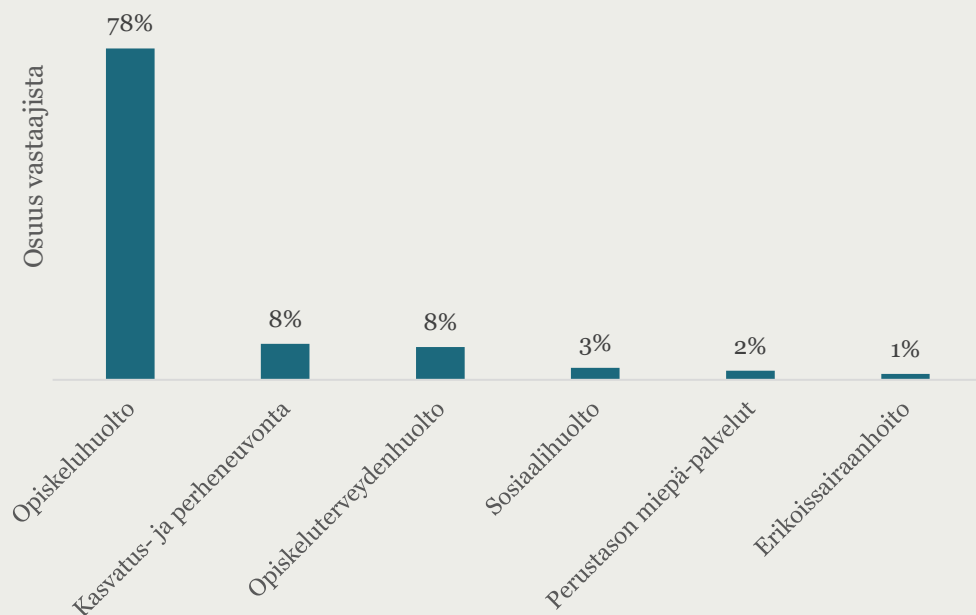
Sote-alan työkokemus



n = 136

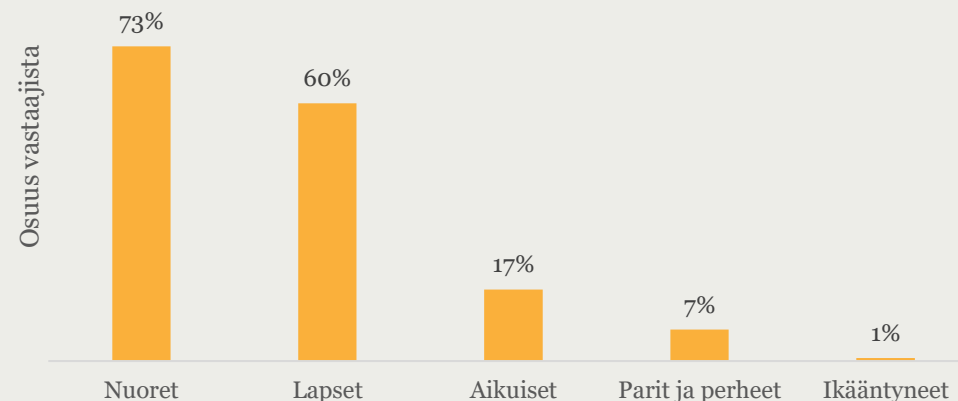
Vastaajat organisaatioittain ja asiakasryhmittäin

Organisaatio, jossa työskentelee



n = 143

Asiakasryhmä, jonka kanssa työskentelee



n = 150

**Terapiat
etulinjaan**

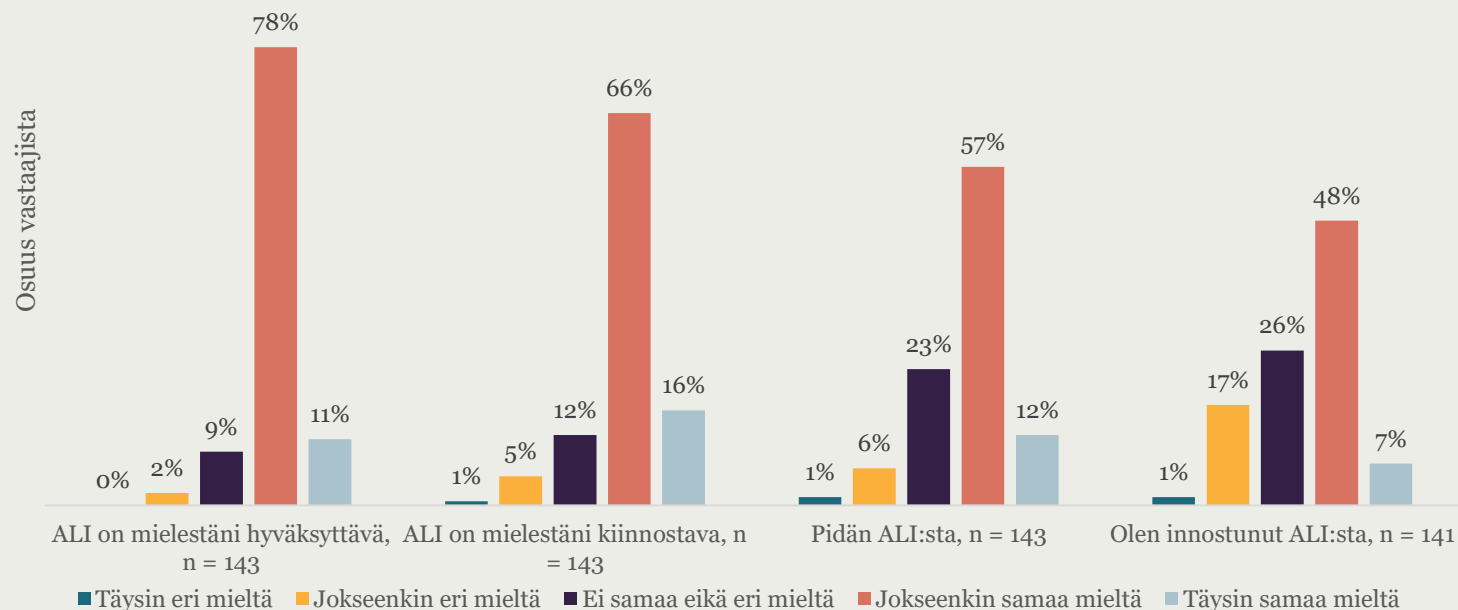
ALI:n arviointi



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

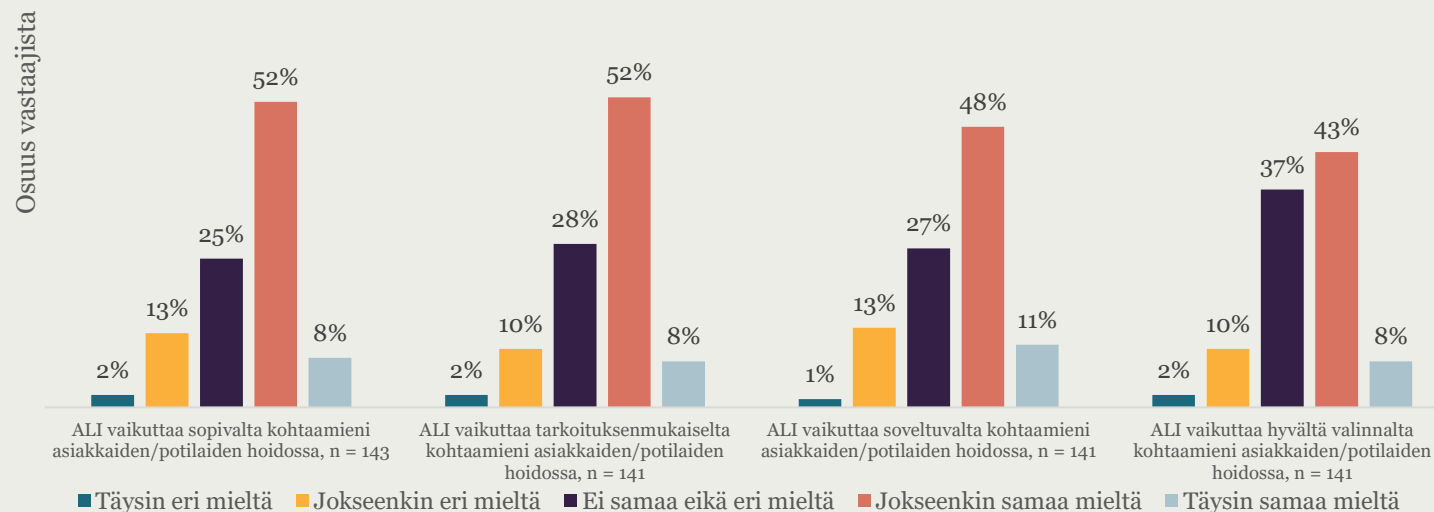
ALI:n hyväksyttävyyys

- Hyväksyttävyyys tarkoittaa käsitystä siitä, että tietty hoito, palvelu, käytäntö tai innovaatio on hyväksyttävä, miellyttävä tai tyydyttävä.
- Lähes kaikki vastaajat kokevat ALI:n hyväksyttävänä ja kiinnostavana.
- ALI:sta innostuneita on hieman yli puolet vastaajista.



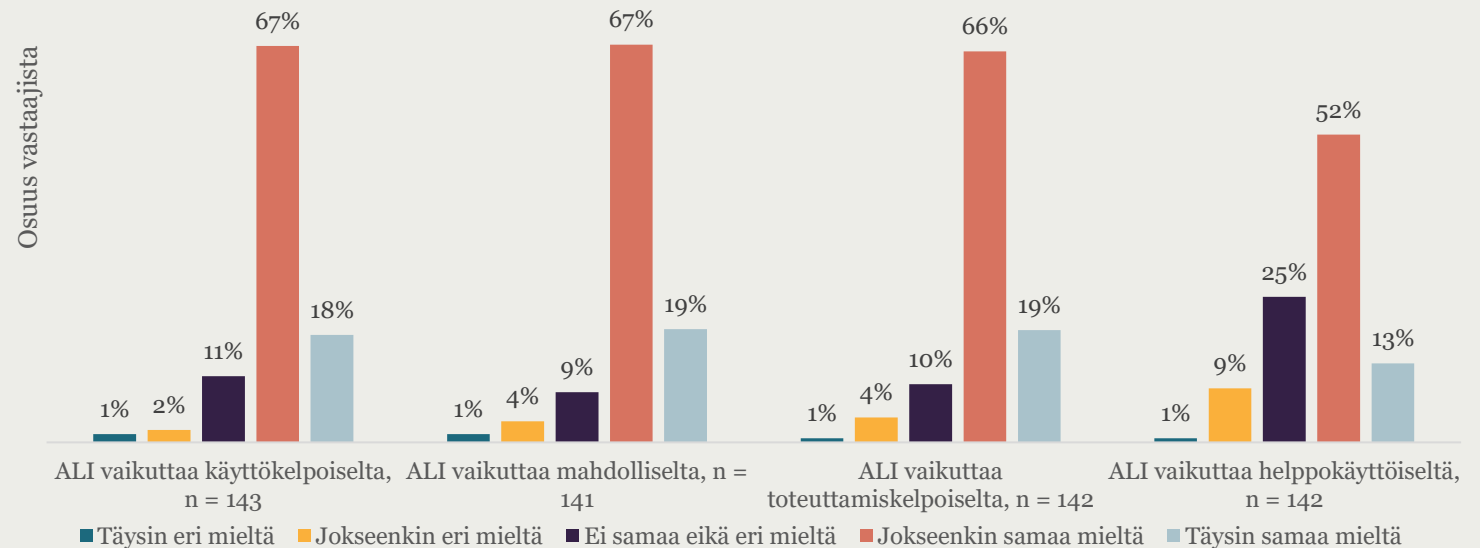
ALI:n sopivuus

- Sopivuus tarkoittaa havaittua yhteensopivuutta, relevanssia ja sopivuutta innovaation kyvyssä ratkaista tietty ongelma tai haaste.
- Enemmistö vastaajista kokee ALI:n sopivan asiakkaittensa hoitamiseen.
- Kaikki eivät kuitenkaan koe menetelmän soveltuvan asiakkailleen parhaalla mahdollisella tavalla.
 - Avointen vastausten perusteella osa kokee, että interventio ei riitä asiakkaan voimakkaan ahdistuksen vuoksi.
 - Osa on ehdottanut asiakasryhmiä, joille sopivuutta voitaisiin vahvistaa. Ehdotuksia kuvataan esityksessä myöhemmin.



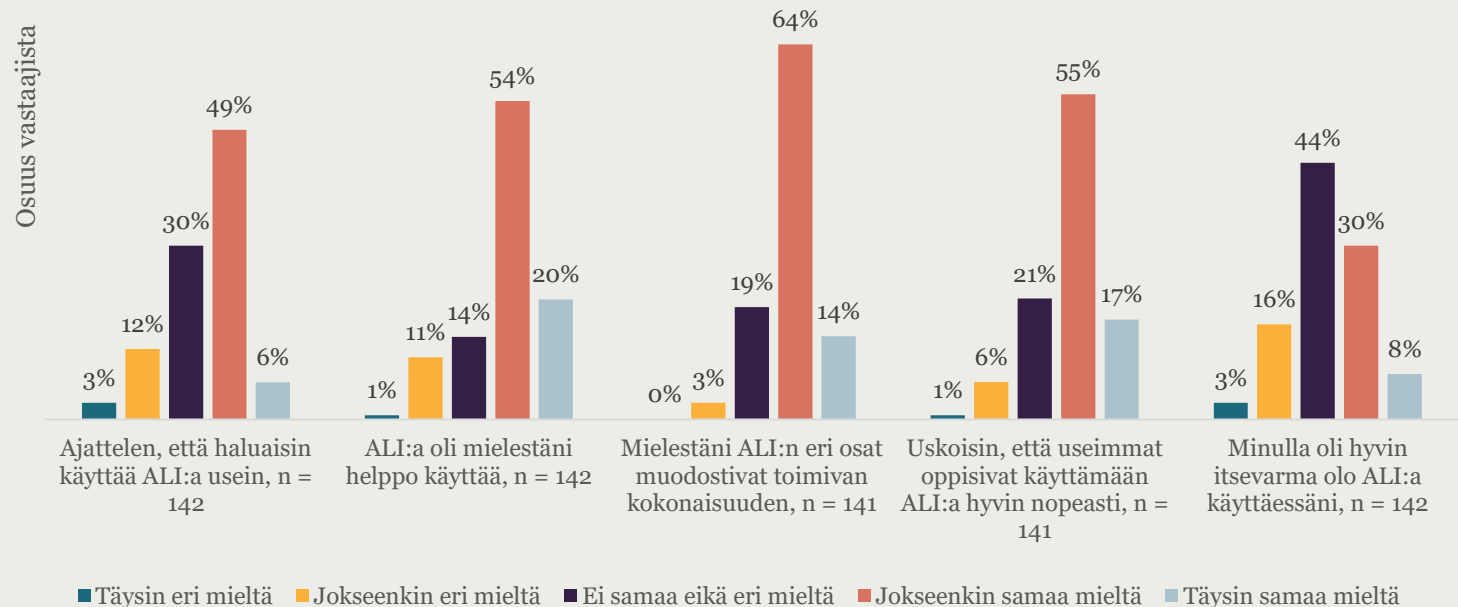
ALI:n toteutettavuus

- Toteutettavuus tarkoittaa käsitystä siitä, kuinka laajasti uutta hoitoa tai palvelua voidaan menestyksekkäästi käyttää tai toteuttaa tietyissä organisaatioissa tai ympäristöissä.
- Lähes kaikki vastaajat pitivät ALI:a käyttökelpoisena, mahdollisena ja toteuttamiskelpoisena.
- Helppokäyttöisyyteen neutraalisti suhtautuvien osuus on merkittävä – tässä olisi kehittämisen varaa.
 - Avoimissa vastauksissa tarjottuja ehdotuksia esitellään myöhemmin.



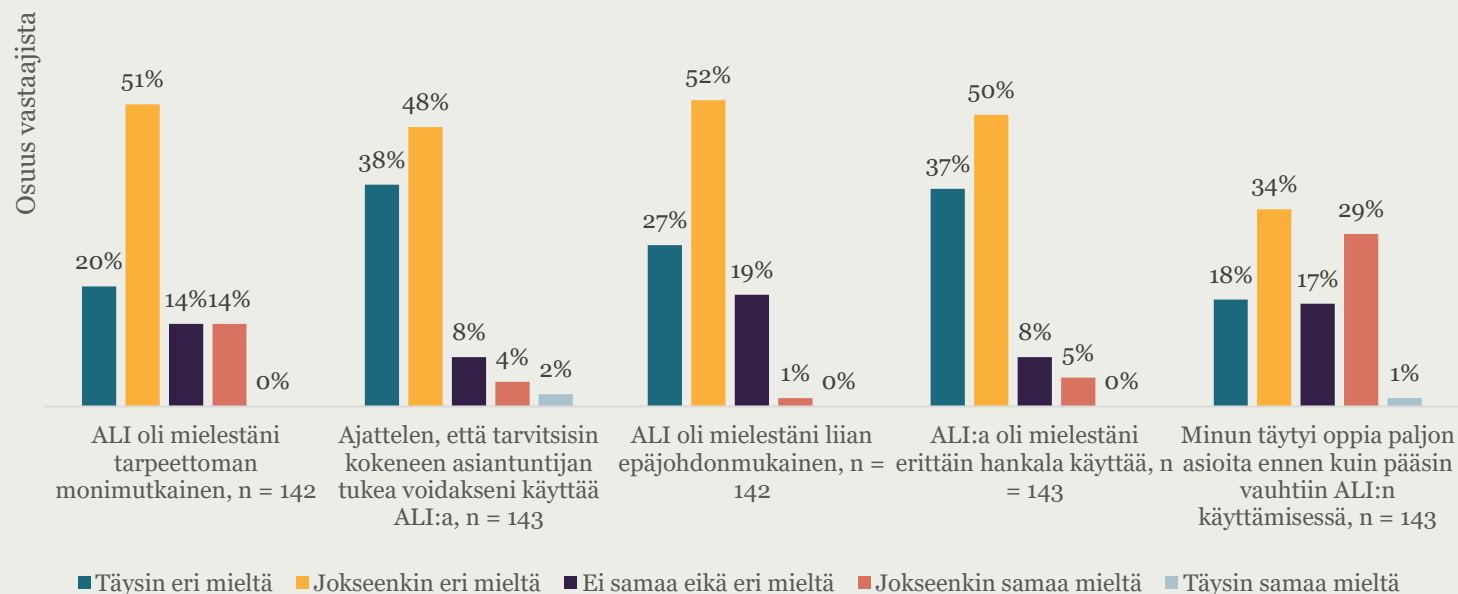
ALI:n käytettävyys 1/2

- Intervention käytettävyys tarkoittaa sen helppokäyttöisyyttä ja sovellettavuutta käytännön työssä, ja sitä, miten hyvin menetelmä tukee käyttäjän työtä ja tavoitteiden saavuttamista.
- Tällä sivulla esitettyjen väittämien kohdalla samaa mieltä oleminen viittaa hyvään käytettävyyteen.
- Vastaajat kokivat näillä mittareilla käytettävyyden varsin hyväksi. Kuitenkin alle puolet koki olonsa itsevarmaksi interventiota käyttäessään.



ALI:n käytettävyys 2/2

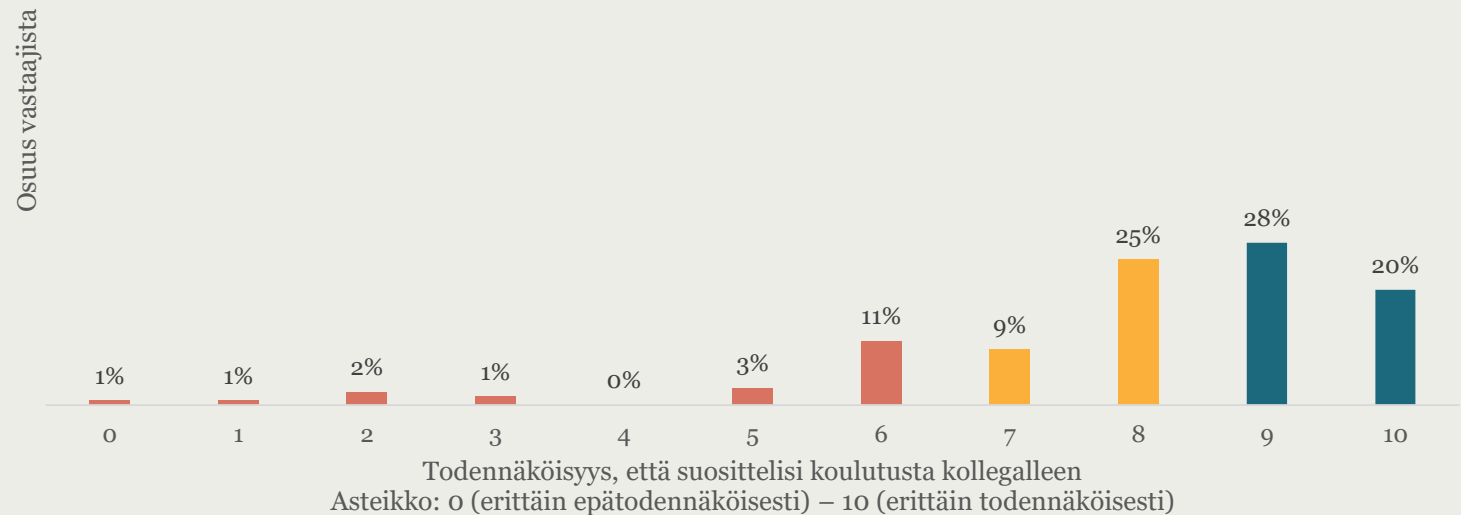
- Intervention käytettävyys tarkoittaa sen helppokäyttöisyyttä ja sovellettavuutta käytännön työssä, ja sitä, miten hyvin menetelmä tukee käyttäjän työtä ja tavoitteiden saavuttamista.
- Tällä sivulla esitettyjen väittämien kohdalla eri mieltä oleminen viittaa hyvään käytettävyyteen.
- Pääosin vastaukset viittaavat hyvään käytettävyyteen.
- Vastaajien kokemukset jakoutuivat sen suhteen, paljonko piti oppia ennen ALI:n käyttöä.



Koulutuksen suosittelu

NPS = 28

- Noin puolet vastaajista suosittelisi koulutusta erittäin todennäköisesti
- Yksittäiset vastaajat suhtautuivat koulutukseen hyvin kielteisesti



Terapiat
etulinjaan

Palaute koulutusprosessista

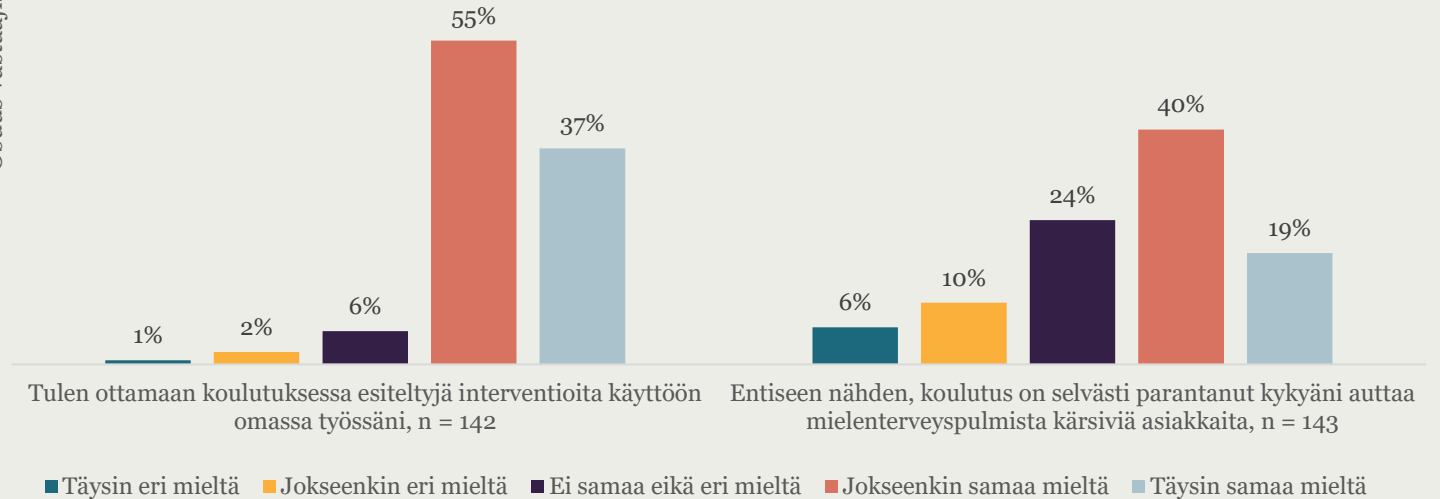


**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Yleisarvio koulutuksesta

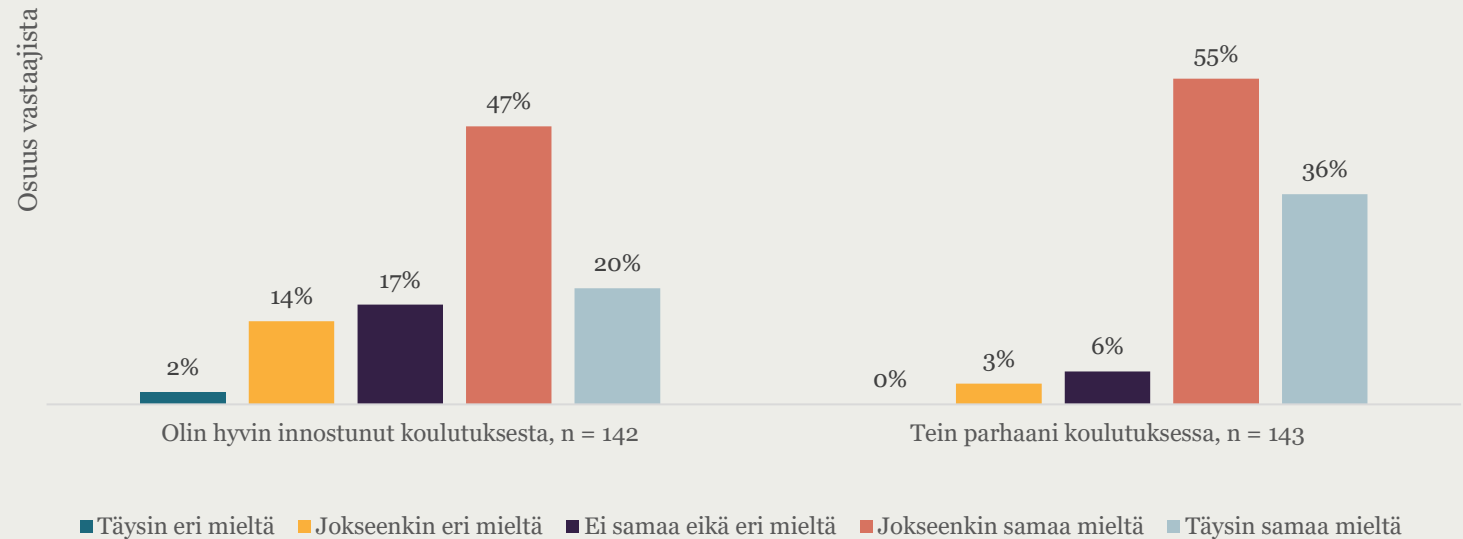
- Lähes kaikki vastaajat aikovat ottaa menetelmiä käyttöön työssään.
- Pieni osa vastaajista kokee, ettei koulutus parantanut heidän kykyään auttaa mielenterveyspulmista kärsiviä asiakkaita.
 - Avointen vastausten perusteella osa näistä vastaajista koki, ettei koulutus tarjonnut uutta.
 - Osa taas koki, ettei menetelmä sopinut heidän asiakkailleen.

Osuus vastaajista



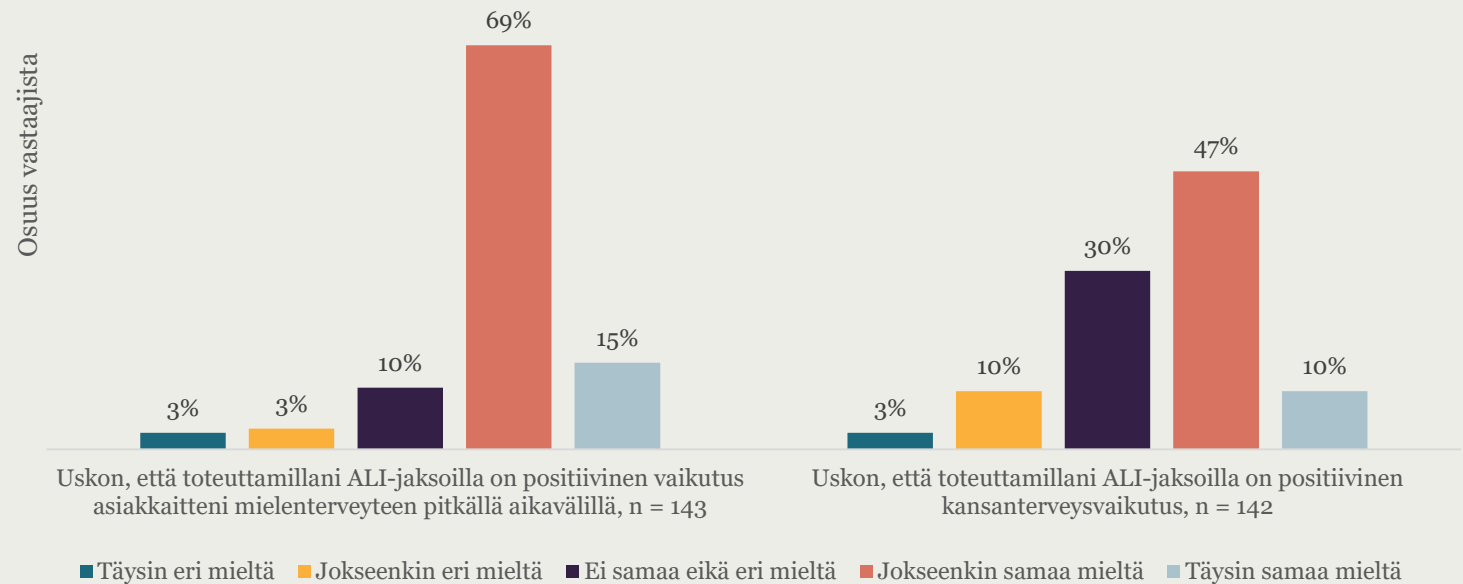
Innostus koulutuksesta

- Enemmistö vastaajista oli innostunut koulutuksesta.
- Lähes kaikki vastaajat kokevat tehneensä parhaansa koulutuksessa.



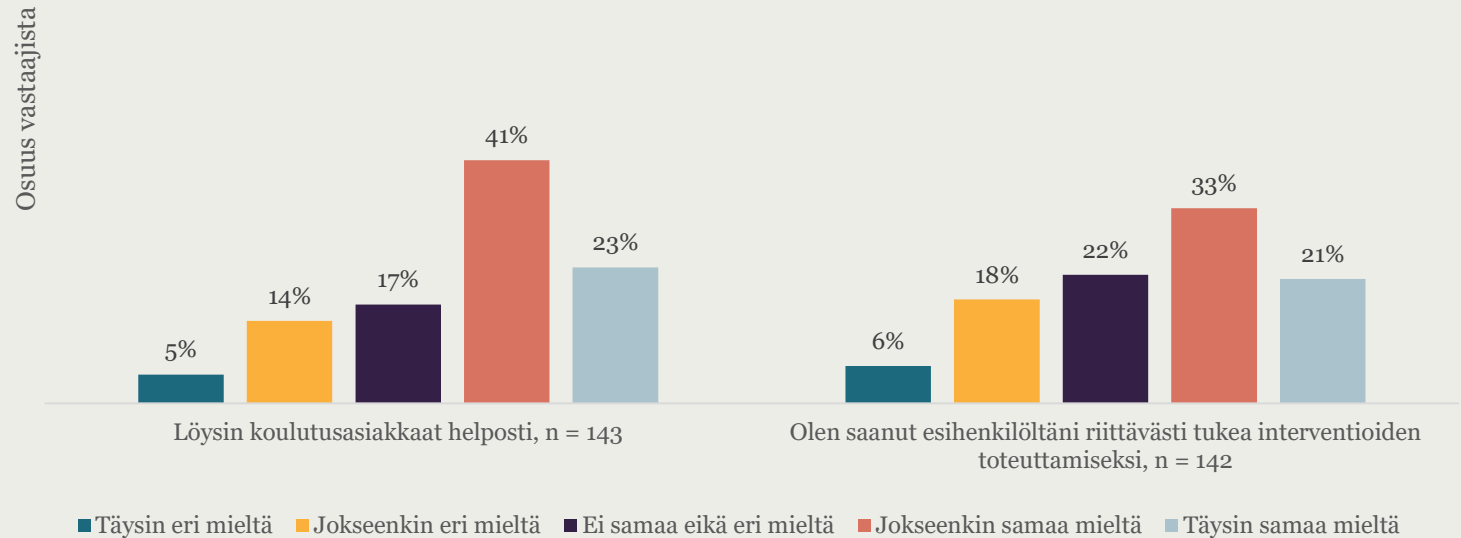
Uskomukset ahdistuksen lyhytinterventiosta

- Suuri enemmistö vastaajista uskoo ALI-jaksoilla olevan positiivinen vaikutus asiakkaittensa mielenterveyteen.
- ALI-jaksojen positiivisiin kansanterveysvaikutuksiin uskovien osuus on hieman pienempi.



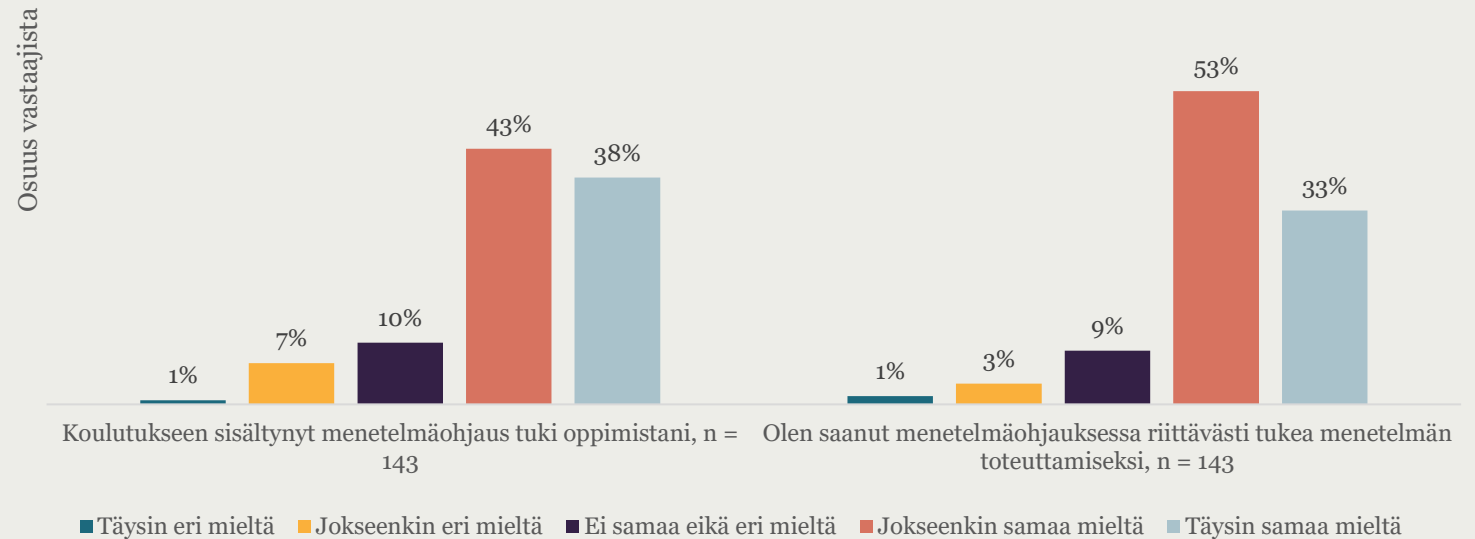
Koulutusasiakkaiden löytäminen ja esihenkilön tuki

- Suurin osa löysi koulutusasiakkaat helposti. Toisaalta moni myös koki, ettei tämä ollut helppoa.
- Kokemukset esihenkilön tuesta ovat jakautuneet melko paljon.



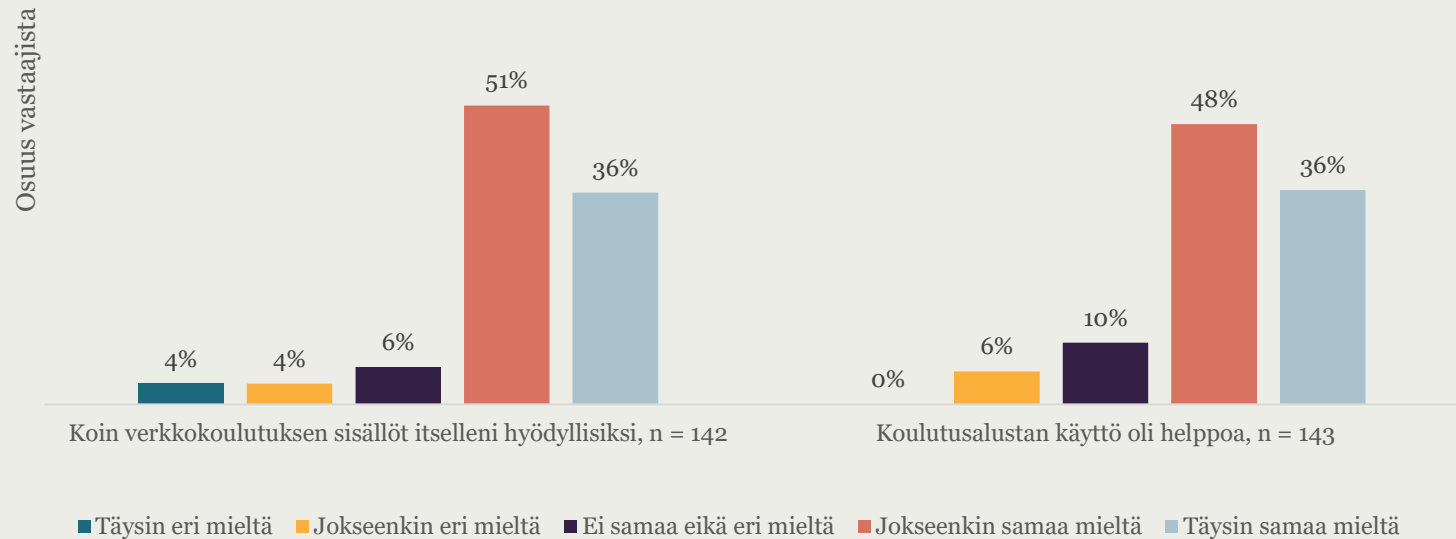
Kokemukset menetelmäohjauksesta

- Enemmistö on tyytyväisiä menetelmäohjaukseen.
- Yksittäiset vastaajat olivat jokseenkin tyytymättömiä menetelmäohjaukseen.
 - Avointen vastausten perusteella ainakin osa koki, että menetelmäohjauksia oli liikaa.



Kokemukset verkkokoulutuksesta ja koulutusalueesta

- Suurin osa koki verkkokoulutuksen sisällöt hyödyllisiksi ja koulutusalueen käytön helpoksi.
- Pieni osa vastaajista ei kokenut verkkokoulutuksen sisältöjä hyödyllisiksi.
 - Avointen vastausten perusteella vastaajat kokivat, ettei koulutus antanut heille riittävästi uutta.



Kehitysehdotuksia

Nostoja avoimista vastauksista

Käytettävyyteen liittyviä kommentteja

- Menetelmässä oli liikaa lappuja. Kehitysehdotuksena kirjanen, jossa on kaikki laput yhdessä
- Päiväkirja oli epäselvä
- Ruotsinkielinen materiaali
- Materiaalien ja asiakkaan kanssa käytettävien materiaalien selkeämpi erittely koulutusallustalla
- Materiaalien kuvitusta voisi parantaa. Lapset ja nuoret eivät innostu, eivätkä kuvat sovi pienimmille
- Potilas- ja hoito-sanojen käyttö haittaa käyttöönottoa kuraattoreilla
- Psykiatrinen näkökulma ei sovi sosiaalialan ammattilaisille

Koulutusprosessiin liittyviä kommentteja

- Sisältöjä voisi kouluttaa enemmän, ettei jää yksinopiskeltavaksi
- Menetelmäohjausten struktuuria voisi selkiyttää
- Koulutus ei tarjoa psykologeille uutta

Sopivuuteen liittyviä kommentteja

- Pelko-moduuli oli liian suppea
- Täysi-ikäisyyttä lähestyville nuorille materiaaleja
- Intervention soveltuvuutta autismikirjon piirteisille lapsille voisi arvioida, ja räätälöidä sisältöä heille
- Oma moduuli viiltelylle

**Terapiat
etulinjaan**

Yhteenveto



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Yhteenveto

- Pääosin vastaajat kokivat ALI-koulutuksen myönteisesti, ja suhtautuu menetelmään positiivisesti.
- Osa koki, ettei menetelmä sovi parhaalla mahdollisella tavalla heidän asiakkailleen.
 - Osa koki, ettei soveltunut asiakkaan voimakkaan ahdistuksen vuoksi.
 - Tietyille asiakasryhmille sopivuuden parantamiseen tarjottiin ehdotuksia avoimissa vastauksissa.
- Koulutettavien osaamisen ja koulutustaustan parempaa huomioimista toivottiin. Toiset kokivat, että joutuivat oppimaan paljon uutta. Osa taas koki, ettei koulutuksessa ollut riittävästi uutta.