


Navigoi  
avun  
äärelle.



**Terapiat  
etulinjaan**

Yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa

- 
1. Mene osoitteeseen [terapianavigaattori.fi](https://terapianavigaattori.fi).
  2. Täytä Terapianavigaattori ohjeiden mukaan. Varaa aikaa noin 25 minuuttia.
  3. Jaa tulokset ammattilaisen kanssa, joka pohtii kanssasi sinulle sopivaa hoitomuotoa.

[terapianavigaattori.fi](https://terapianavigaattori.fi)

