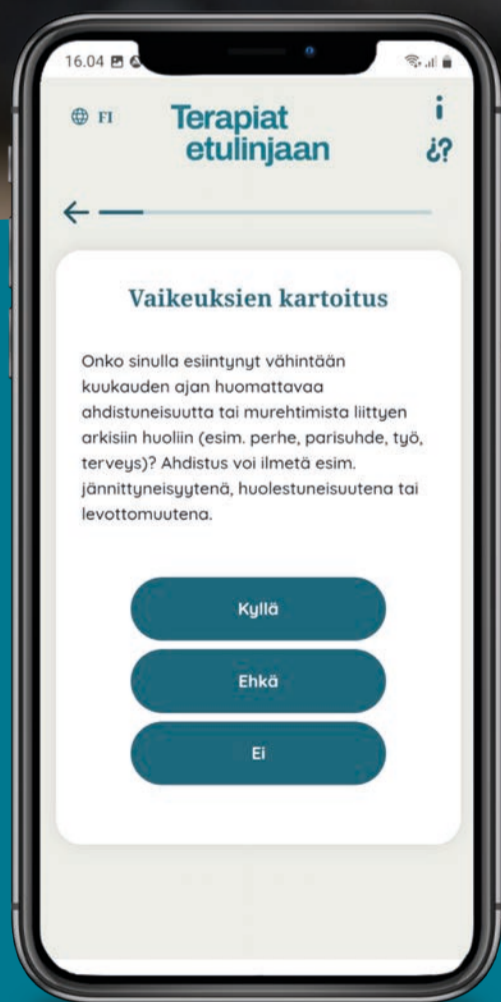


Navigoi avun äärelle.

Terapianavigaattori.fi on ensimmäinen askel parempaan mielenterveyteen. Se on anonyymi kartoitus, joka antaa tietoa ja auttaa jäsentämään omaa tilannetta, oireilua ja vointia.



1. Mene osoitteeseen terapianavigaattori.fi.
2. Täytä Terapianavigaattori ohjeiden mukaan. Varaa aikaa noin 25 minuuttia.
3. Jaa tulokset ammattilaisen kanssa, joka pohtii kanssasi sinulle sopivaa hoitomuotoa.

terapianavigaattori.fi

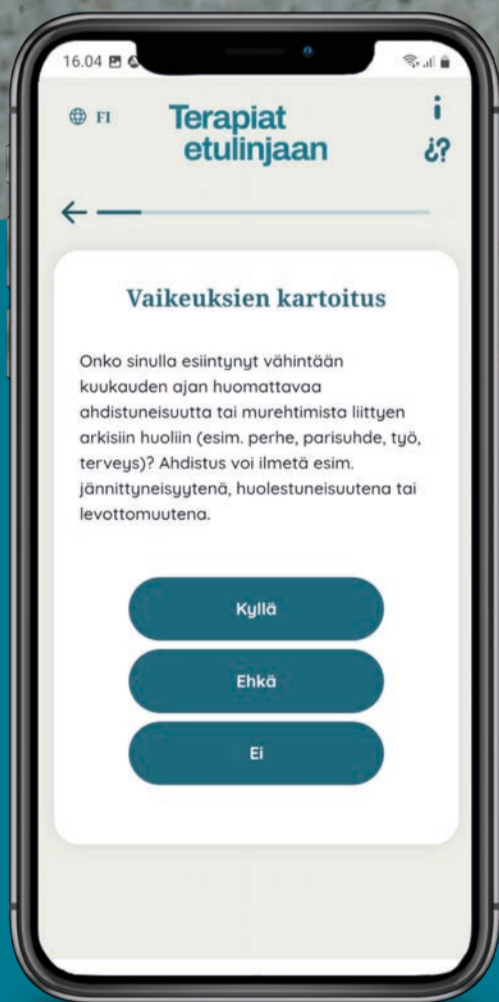


**Terapiat
etulinjaan**

Yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa

Navigoi avun ääreille.

Terapianavigaattori.fi on ensimmäinen askel parempaan mielenterveyteen. Se on anonyymi kartoitus, joka antaa tietoa ja auttaa jäsentämään omaa tilannetta, oireilua ja vointia.



1. Mene osoitteeseen terapianavigaattori.fi.
2. Täytä Terapianavigaattori ohjeiden mukaan. Varaa aikaa noin 25 minuuttia.
3. Jaa tulokset ammattilaisen kanssa, joka pohtii kanssasi sinulle sopivaa hoitomuotoa.

terapianavigaattori.fi



Terapiat etulinjaan

Yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa