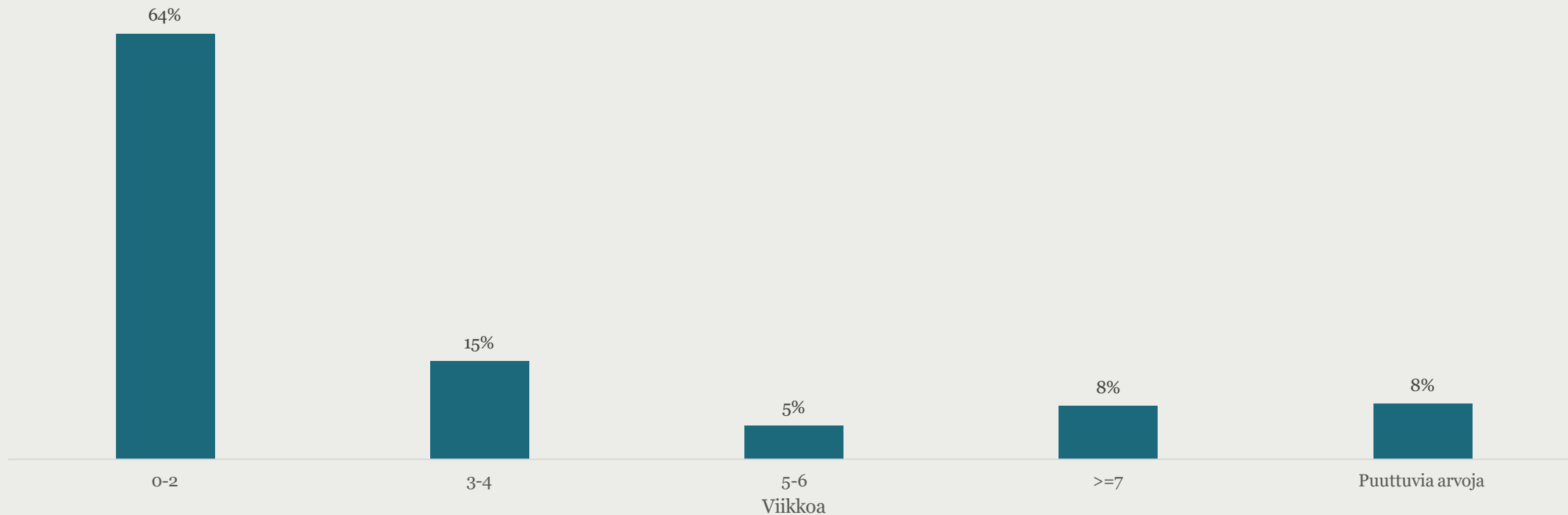


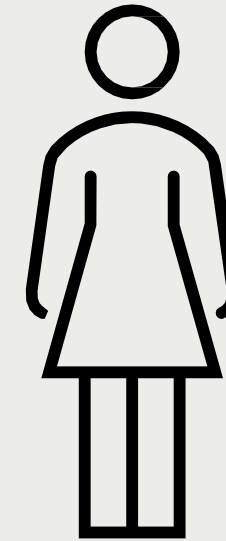
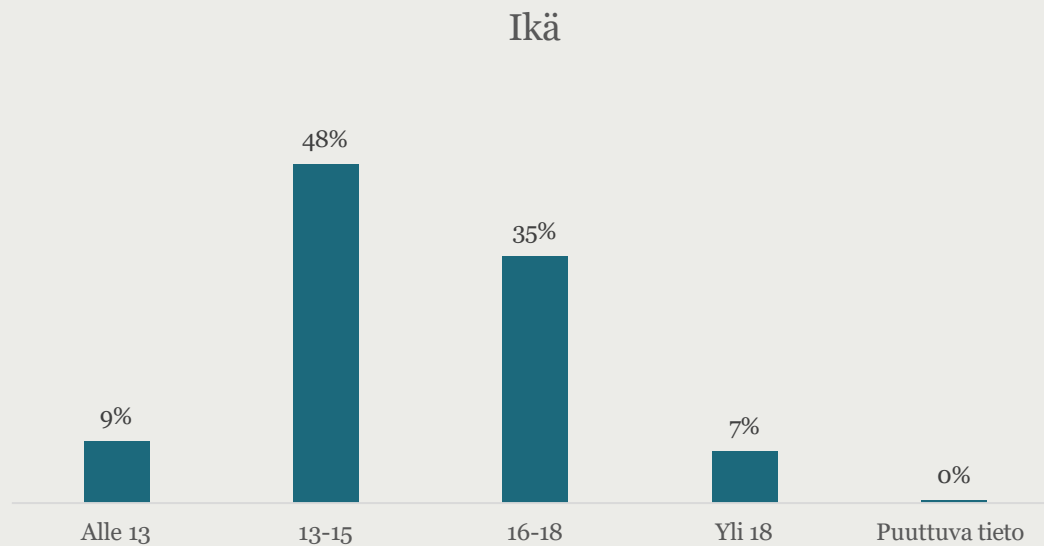
Terapiat
etulinjaan

Seurantatuloksia IPC-
interventioista – HUS YTA 2022

Odotusaika IPC-ohjaukseen on useimmilla lyhyt (n = 502)



IPC lukuina: ikä ja sukupuoli (n = 502)



84 %



15 %

IPC lukuina (n = 502)

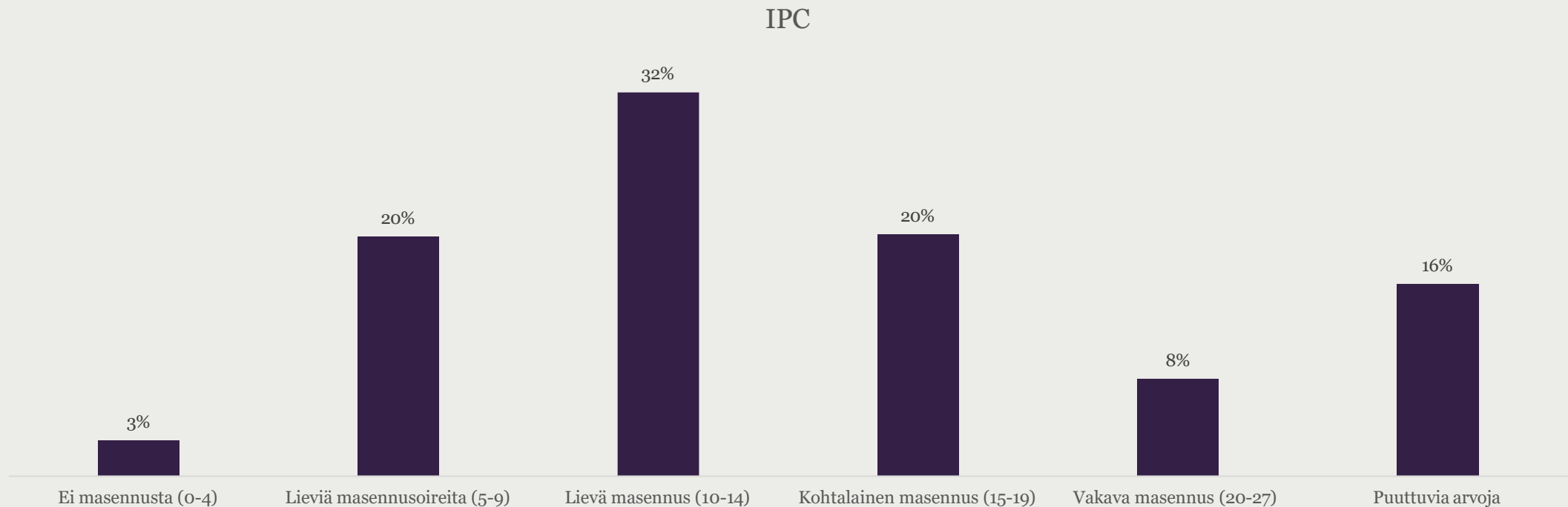


Jatkohoidon tarve (n = 502)

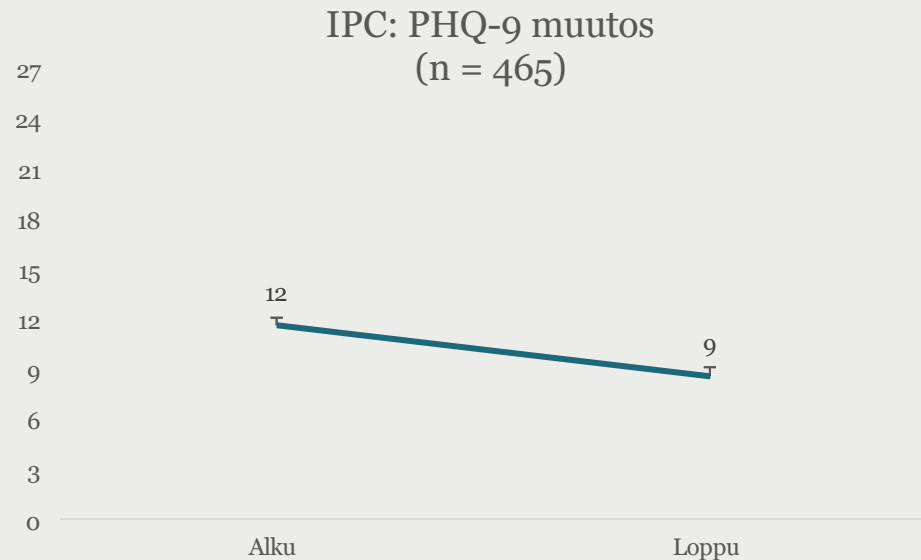


mt* mielenterveys (matalakynnys)

Masennusoireiden vakavuus ennen IPC:tä PHQ-9 tarkasteltuna (n = 502)



IPC:n aikana 48 % saa kliinisesti merkittävää hyötyä



PHQ-9	% (n)
Häiriötasoinen oireilu	60 % (299)
Luotettava toipuminen*	37 % (112)
Luotettava voinnin paraneminen	11 % (50)
Luotettava voinnin heikkeneminen	2 % (11)

Keskimääräinen oireipistemuuotos **-3,1** pistettä

*Luotettava toipuminen: viiden pisteen muutos ja siirtyminen häiriötasoisesta (≥ 10) oireilusta ei-häiriötasoiseen oireluun



Nuorten palautetta IPC:stä

”Tästä oli erittäin paljon apua 1,5 kuukaudessa mielialani parantuu huomattavasti ja tunne itseni taas ”terveeksi” en ole enään yhtä alakuloinen ja masentunut kuin ennen.”

”IPC-menetelmä oli todella hyvä, suosittelisin ehdottomasti. Oli suuntaantava ja silmiä avaava, sai itse ajatella paljon ja miettiä asioita erilaisten tehtävien kautta. Ei menty liian syvälle, vaan lopetettiin juuri sopivaan aikaan.”

”Det är bra att ni erbjuder sånt i skolorna.”