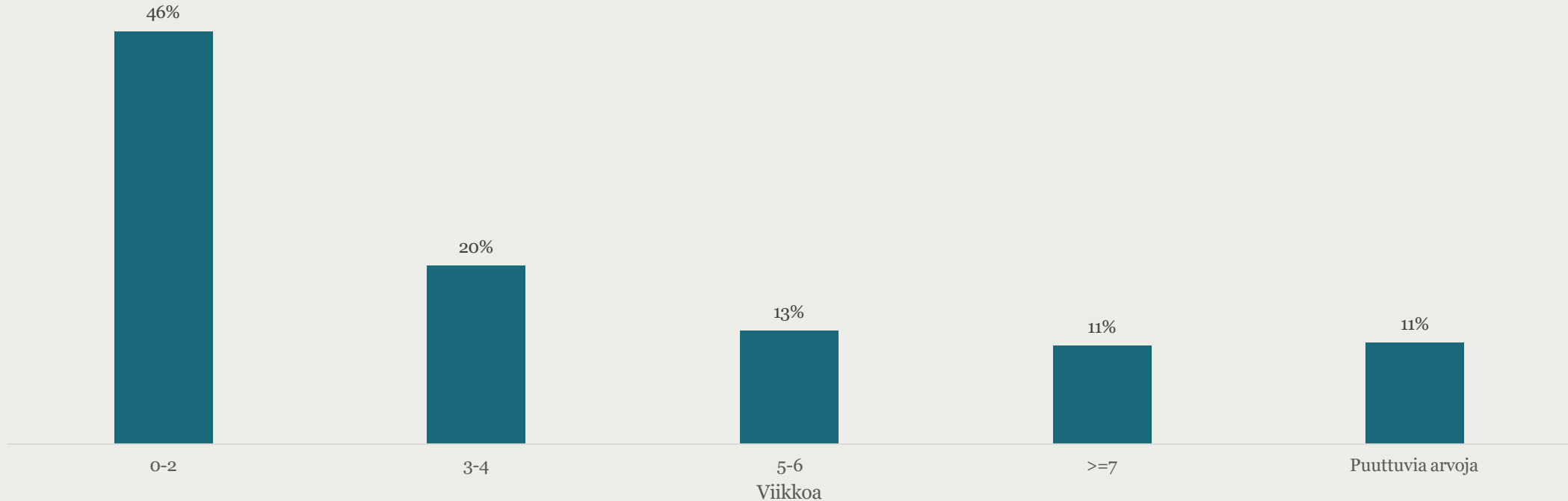


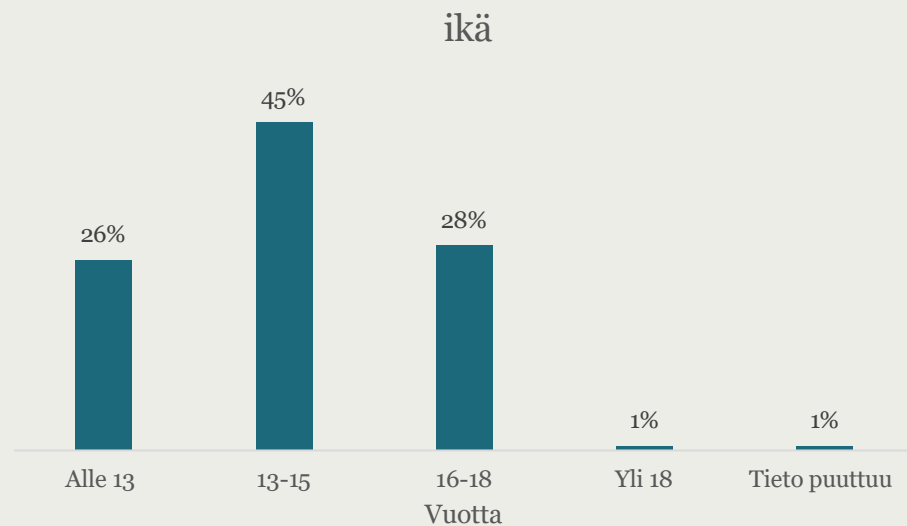
**Terapiat
etulinjaan**

**Seurantatuloksia Cool Kids -
interventioista – HUS YTA 2022**

Odotusaika Cool Kids (n=304)



Cool Kids lukuina: ikä ja sukupuoli (n = 304)



86 %



14 %

Cool Kids lukuina (n = 304)

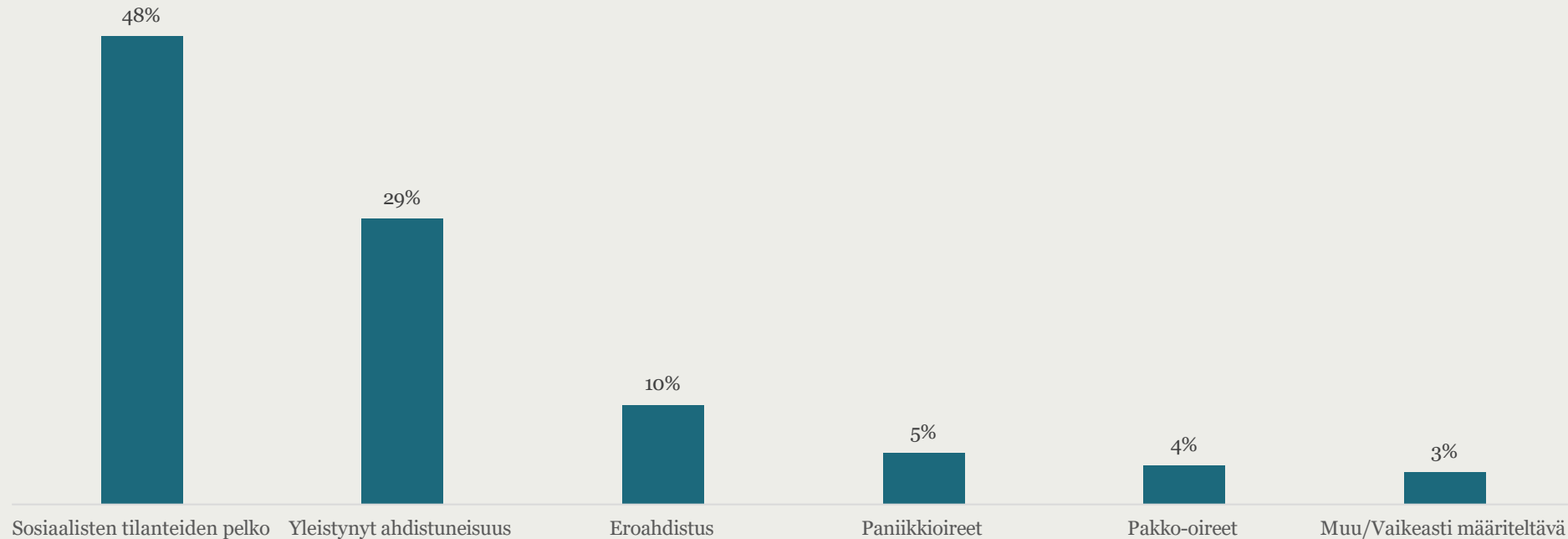
25 %
ryhmä-
muotoisena

85 %
päätyi
sovitusti

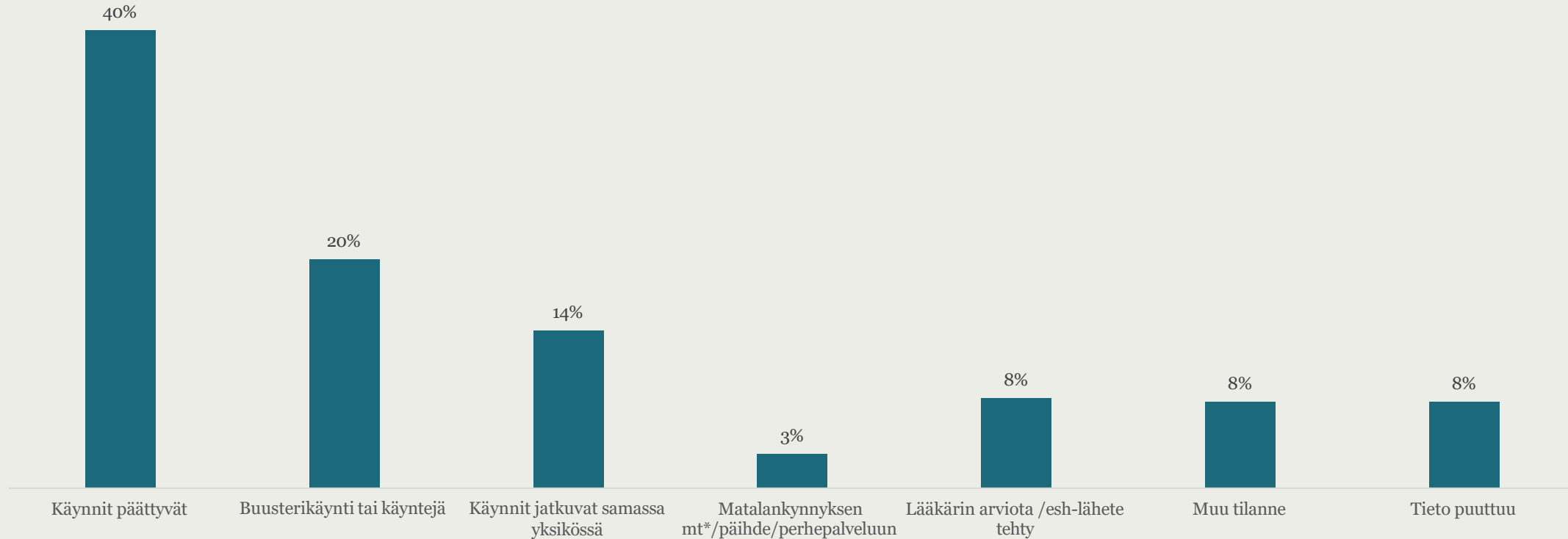
Keskimäärin
8
käyntiä

Yleisimmin
toteutui
10
käyntiä

Cool Kids intervention kohdeoire on yleisimmin sosiaalisten tilanteiden pelko tai yleistynyt ahdistuneisuus (n= 304)

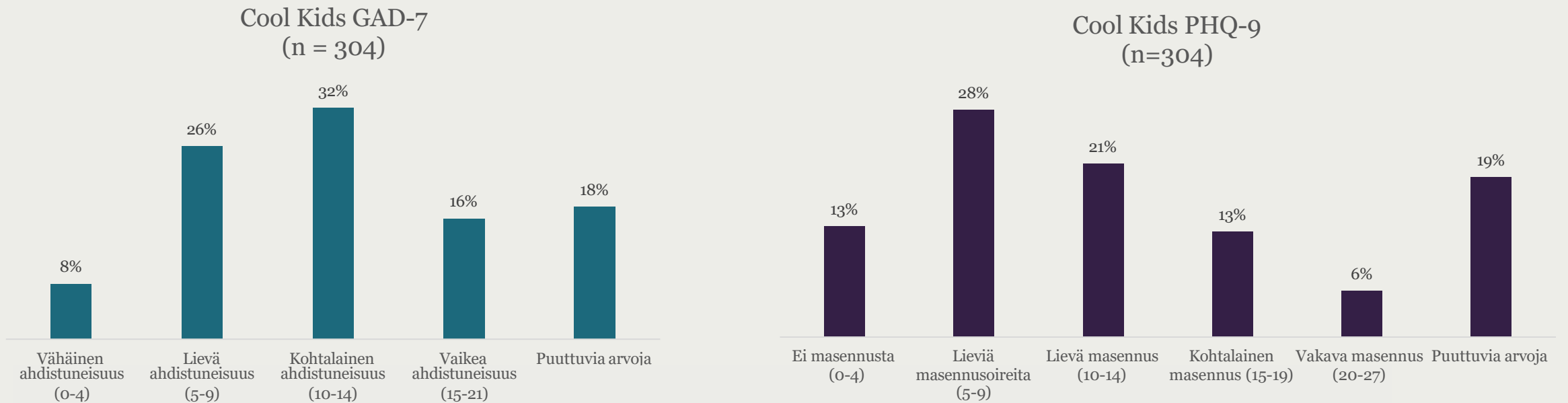


Jatkohoidon tarve (n = 304)



**Terapiat
etulinjaan**

Ahdistus- ja masennusoireiden vakavuus ennen Cool Kids -interventiota



Huom. oiremittarin ikäraajat

Cool Kids:n aikana

45 % saa kliinisesti merkittävää hyötyä

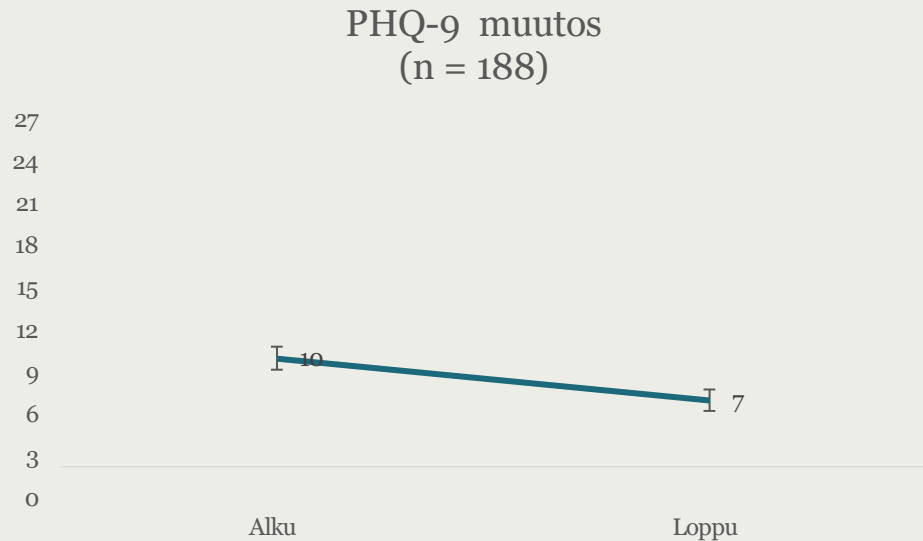


GAD-7	% (n)
Häiriötasoinen oireilu	56 % (107)
Luotettava toipuminen*	38 % (41)
Luotettava voinnin paraneminen	7 % (14)
Luotettava voinnin heikkeneminen	5 % (9)

Keskimääräinen oireipistemuuotos **-3,2** pistettä

*Luotettava toipuminen: kuuden pisteen muutos ja siirtyminen häiriötasoisesta (≥ 10) oireilusta ei-häiriötasoiseen oireluun

Muutos oirepisteissä Cool Kids:n aikana



Kaikki, joilla kaksi mittausta

Terapiat
etulinjaan

PHQ-9	% (n)
Häiriötasoinen oireilu	47 % (88)
Luotettava toipuminen*	35 % (31)
Luotettava voinnin paraneminen	10 % (18)
Luotettava voinnin heikkeneminen	6 % (12)

Keskimääräinen oirepistemuuotos **-2,5** pistettä

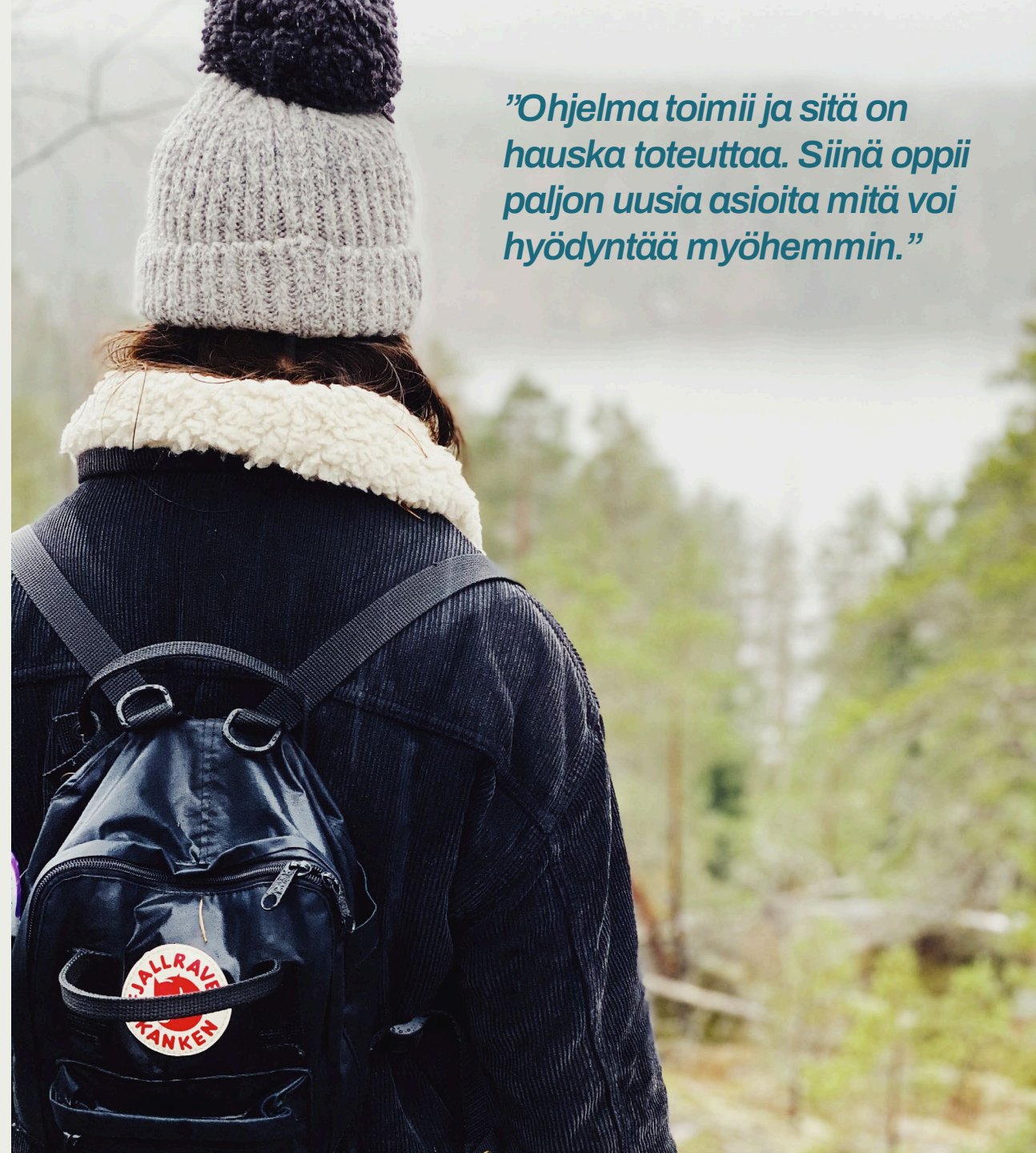
*Luotettava toipuminen: viiden pisteen muutos ja siirtyminen häiriötasoisesta (≥ 10) oireilusta ei-häiriötasoiseen oireluun

Nuorten palautetta - Cool Kids

”Pidin todella paljon koko ohjelmasta! Sain paljon tietoa omasta ahdistuneisuudesta ja opin paljon sen hallitsemisesta. Ainoa ”miinus” ehkä oli ettei ollut niin paljoa ”omaa” aikaa puhua vain omista ongelmista, ... Ryhmällekin puhuminen auttoi huomattavasti ja sai paljon vertaistukea! <33”

”Pidin kovasti Cool Kids- ryhmästä ja oli mukava huomata etten ole yksin ahdistuksen tunteen kanssa.”

Terapiat
etulinjaan



”Ohjelma toimii ja sitä on hauska toteuttaa. Siinä oppii paljon uusia asioita mitä voi hyödyntää myöhemmin.”