



HUS PSYKOTERAPIASEMINAARI 31.3.2023

Terapiakenttä muutoksessa – Uhka vai mahdollisuus?

Näkökulmia ja työkaluja potilastyöhön

Ilmoittautuminen

Ulkopuoliset [TÄSTÄ](#)

HUSin työntekijät

My Apps – Harppi – Oppiminen

Hinta

Ulkopuoliset:
70 € + alv 24 %

HUS psykiatrian työntekijät ja
HUS psykoterapian
palvelusetelituottajat:
ilmainen

Kohderyhmä

Psykiatrian työntekijät,
psykoterapeutit ja muut
kiinnostuneet terveydenhuoltoalan
ammattilaiset

Paikka

Lasipalatsin BioRex
Mannerheimintie 22–24, Helsinki
+ etäosallistumismahdollisuus

Etäosallistujille lähetetään linkki
seminaariviikolla

Järjestäjä

HUS Psykiatria, Digitaalisten ja
psykososiaalisten hoitojen linja ja
Terapiat etulinjaan -toimintamalli

Tiedustelut

ops@hus.fi

Ohjelma

8.30 Webinaarialusta aukeaa

Aamupäivän teema: Psykoterapiaa ja terapiaa julkisella rahoituksella 2020-luvulla

9.00–9.05 Tervetuloa ja orientoituminen aiheeseen. Terapiaa vai psykoterapiaa? Kuinka paljon ja milloin?
Suoma Saarni, dos, el, kouluttajapsykoterapeutti, ylilääkäri, HUS psykiatria

9.05–9.35 Mielenterveyden oireiden esiintyvyys ja palveluiden käyttö suomalaisilla
Jaana Suvisaari, tutkimusprofessori, THL

9.35–10.05 Kelan kuntoutuspsykoterapia, missä mennään?
Margit Jokela, vastaava asiantuntijalääkäri, Kela

10.05–10.15 Keskustelu

10.15–10.45 KAHVITAUKO

10.45–11.15 Palvelusetelillä psykoterapiaan. Mitä eroa Kelan kuntoutukseen?
Suoma Saarni, ylilääkäri, HUS psykiatria

11.15–11.45 Porrasteinen hoitomalli mielenterveyspalveluissa -
Tempurata vai kerralla oikein?
Tuula Metsä, johtajaylilääkäri, Keva

11.45–12.00 Keskustelu

12.00–13.00 LOUNASTAUKO (omakustanteinen)

Iltapäivän teema: Käytännön apuvälineitä potilastyöhön

13.00–13.30 Terapianavigaattori psykoterapia-arvion ja psykoterapeutin työn tukena
Sara Nurminen, PsM, kehittämispäällikkö, Terapiat etulinjaan -toimintamalli

13.30–14.00 Mielenterveystalo.fi-verkkopalvelun sisältö ammattilaisen apuna, potilaan parhaaksi
Esa Nygren, PsM, HUS psykiatria

14.00–14.30 KAHVITAUKO

14.30–15.30 Potilastapauksia: Miten hyödynnän mielenterveystalo.fi-materiaaleja potilastyössä?

15.30–15.45 Kokemusasiantuntijan puheenvuoro

15.45–16.00 Keskustelu ja päivän päätös

16.00–
Coctail-tilaisuus (omakustanteinen)
Mahdollisuus jäädä verkostoitumaan ja pohtimaan päivän antia kollegoiden kanssa BioRexin aulaan.
Baari on avoinna.