

Terapiat etulinjaan -seminaari

Aikuisten varhaisten mielenterveyspalveluiden vahvistaminen

Maanantai 1.11.2021, klo:12.00–16.00

Tilaisuus on avoin kaikille kiinnostuneille.

Osallistua voi kahdella tavalla:

- Etänä Teams-sovelluksella [tämän linkin kautta](#). Etäosallistujien ei tarvitse ilmoittautua
- Tulemalla paikan päälle Psykiatriakeskuksen Sibeliussaliin (Välskärinkatu 12, 00260 Helsinki). Toivomme Sibeliussaliin tulijoilta ilmoittautumista [tähän kaavakkeeseen](#).

Ohjelma

Aloitussanat

klo: 12.00 Hankejohtaja Samuli Saarni

Nykytilanteesta kohti tulevaa

klo: 12.05 Kokonaisjärjestelmä ja kohdentumisen ongelmat
yl, psykoterapeutti Tuula Metsä

klo: 12.25 Näyttöön perustuvat psykososiaaliset hoidot perustasolla – Suomen malli
psykiatrian dosentti, YET, ylilääkäri, Kansallisen mielenterveysstrategian toimeenpanon koordinoija,
THL Outi Linnaranta

Miten ongelmia on lähdetty yhteistyössä korjaamaan?

klo: 12.45 Hoitovalikoiman laajentaminen – Ohjattu omahoito ja etulinjan lyhytterapia
PsM, projektipäällikkö Kasper Mikkonen

klo: 13.05 Palvelusetelillä nopeasti psykoterapiaan
yl, kouluttajapsykoterapeutti Suoma Saarni

Tauko klo: 13.35-13.45

Yhdenvertaisesti oikeatasoiseen psykososiaaliseen hoitoon

klo: 13.45 Matalan kynnyksen psykososiaaliseen hoitoon ohjautuminen; Terapianavigaattorin esittely
PsL, psykoterapeutti Helena Service

klo: 14.05 Keusoten hoitoonohjausmallin pilotti
psykologi, projektipäällikkö Sara Nurminen

Yhteiskehittäminen

klo: 14.15 Terapiakoordinaattorin ja perusterveydenhuollon yhteistyö
Terapiakoordinaattori Sinikka Riskilä ja Eksoten edustaja

klo: 14.30 Vertaiskehittäminen ja alueiden välinen oppiminen
projektipäällikkö Sara Nurminen ja terapiakoordinaattorit

Tauko klo: 14.45 – 14.55

Mitä voimme oppia maailmalta?

klo: 14.55 Alustus aiheeseen: IAPT eli Improving Access to Psychological Therapies
hankejohtaja Samuli Saarni

klo: 15.00 Aikasaatavuuden merkitys ja kansainväliset kokemukset hoidon porrastamisesta
professori David Clark, Oxford University

klo: 15.30 High intensity IAPT-terapeutin kokemukset
Hayley Matthews, IAPT Programme Manager at NHS England

Aikaa keskustelulle klo:15.45–16.00

